



Martial GROGNOUZ

Coach en réinsertion | Formateur d'adultes

COMPÉTENCES

- Goût pour la communication et l'accompagnement
- Sens du contact, du partage et du travail en équipe
- Facilité à travailler de manière indépendante
- Orienté ressources et solutions
- Adaptabilité à toute nouvelle situation et environnement
- Pragmatique, organisé, créatif
- Excellente connaissance du tissu économique romand et un important réseau

EXPÉRIENCES

Responsable de projets - FrankTüren AG - Buochs/Chevilly	2019-2020
Responsable de projets - Bardusch SA - Yverdon	2016-2017
Responsable de projets - ID Mobile SA - Saint-Légier	2014-2015
Commercial - Gavillet SA - Lausanne	2012-2014
Directeur général - Oneweek & Co Sàrl - Lausanne	2007-2012
Courtier en publicité - Le Régional - Pully	2006-2007
Courtier indépendant - Colombier-sur-Morges	2003-2006
Courtier en publicité - Promoguide SA - Lausanne/Genève	1995-2007
Délégué commercial - Imprimis AG - Saint-Barthélemy	1992-1995
Animateur, formateur - Trend Line Seminar - Oftringen/Leysin	1990-1991
Délégué commercial - Messerli - Lausanne	1990-1991
Courtier en publicité - Mvs Marketing AG - Lausanne	1989-1990
Ébéniste - Diverses entreprises - Bussigny, Vevey, St-Moritz	1981-1989

FORMATIONS

Coach Praticien hypnose	Graine d'éveil	2022
Coaching privé Entreprise	EIC	2019
Coaching individuel	Educh.ch	2017 >
Moniteur J+S	Jeunesse & Sport	2016 >
Management Vente active	Sales Generator	2016
Moniteur	Schwinn cycling	2013
Sales Force & gestion du stress	Henzer Sàrl	2014
PNL	TrendLine Seminar AG	1990 - 91
Photo Reading	Learning Strategies Corp.	1990
Techniques de vente	Krauthammer	1989
Développement de la personnalité	Z Vertriebs AG	1989 - 90
CFC d'ébéniste	EPSIC Lausanne	1981 - 85

LANGUES

Français: langue maternelle
Allemand: niveau B1
Italien: niveau B1
Anglais: niveau A1

INFORMATIQUE

Maîtrise de MS Office
Grande aisance Linkedin et réseaux sociaux
Bonnes connaissances des systèmes de gestion, et système ERP et CRM

PROFIL

Les relations humaines sont le fil rouge de mon parcours et cela me permet, aujourd'hui d'être coach en réinsertion et formateur d'adultes.

Ce qui est commun à la vente, au coaching et à la formation, c'est l'écoute, le questionnement, l'attention, le suivi, l'aide et l'accompagnement tourné vers les solutions.

Polyvalent et capable de m'adapter à de nouveaux secteurs d'activités, j'ai également dirigé ma propre entreprise.

Mes expériences riches et variées me permettent ainsi de vous proposer tout un panel de compétences.

AUTRES ACTIVITÉS

Membre Actif | Club Alpin Suisse
Montreux - Les Diablerets 2011 >

Moniteur | Coach mental
Ski de fond - vélo - bikepacking 2015 >

Moniteur J+S
Ski de fond - Ski alpin - Vélo 2011 >

Formateur | Animateur
Cours de vente, marketing 2005/08

Président
Club de billard d'Echallens 1994/97

Animateur | Formateur
Trend Line Seminar (PNL) 1990/91

Triathlon Suisse (hiver) - Ski de fond
Sportif d'élite 1980/89

CONTACT

078 836 86 07
freextremes@gmail.com
Rue du Collège 4 - 1316 Chevilly
Suisse - Né le 10 juillet 1965